



# LISTE DE MATÉRIEL CONSEILLÉ POUR ACCUEILLIR VOTRE BÉBÉ EN SORTIE DE MATERNITÉ



## Ce qui est adapté pour votre bébé

### POUR LE COUCHAGE



*Lit ou berceau à barreaux et turbulette*

*Pour le couchage occasionnel : Lit parapluie sans matelas surajouté*

Bébé doit se trouver, à l'éveil comme au sommeil, dans un espace où l'air circule, où son visage est dégagé et où il peut bouger librement. De jour comme de nuit, Bébé reste à proximité des adultes jusqu'à 6 mois minimum.

### POUR LES TRANSPORTS



*Siège auto adapté groupe 0/1*



*Nacelle de landeau*



*Écharpe de portage ou porte-bébé adapté*

### POUR L'ÉVEIL



*Tapis d'éveil ferme, ou parc*

### ET AUSSI



*Coussin d'allaitement (uniquement pour allaiter)*



*Thermomètre de bain et thermomètre avec embout souple*

**Laissez-vous le temps de voir ce dont votre enfant a besoin.**

*Le matériel utilisé doit être aux normes actuelles de sécurité.*



# LISTE DE MATÉRIEL DÉCONSEILLÉ POUR ACCUEILLIR VOTRE BÉBÉ EN SORTIE DE MATERNITÉ



## CE QUI EST DANGEREUX



Certains matériels de puériculture peuvent gêner la respiration de votre bébé.



### POUR DORMIR



Tour de lit, ciel de lit, couverture (ni dessus ni dessous), cale tête, cale bébé, réducteur de lit, peluches, oreiller, nounours...



Matelas à mémoire de forme, cocon pour bébé



Transat en microbilles ou "pouf"



Il est dangereux pour votre bébé d'être installé avec la tête fléchie

- Berceaux à 4 parois pleines
- Couffin
- Berceaux "co-dodo" en tissu
- Hamac, balancelle
- Collier d'ambre, bavoir, attache-sucette et bonnet
- Coussin d'allaitement (ne doit pas être utilisé pour caler le bébé pendant son sommeil)

### POUR LE BAIN

Beaucoup d'autres accessoires inutiles ou faussement rassurants peuvent vous être proposés. Prenez conseil auprès de professionnels de santé.



### Matériels inutiles à la sortie de maternité

*Stérilisateur.*

*Mouche bébé ou transat peuvent vous servir plus tard.*

### Matériels faussement rassurants

*Babyphone, vidéophone, moniteur de surveillance respiratoire*

### Matériels sur prescription médicale

*Plan incliné, Lange d'emballage*

**La meilleure surveillance pour votre bébé, c'est vous !**

Remerciements : groupe de travail « néonatalogie » et commission « cadres de maternité » du Réseau, CRMIN de Lyon, PMI du Réseau, URPS sages-femmes, et Associations d'Usagers

[www.aurore-perinat.org](http://www.aurore-perinat.org)