

Dans ton ventre...



Je suis bercé par tes mouvements et le rythme de ton cœur.

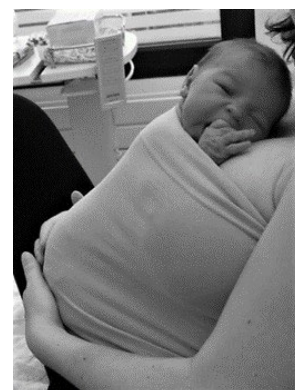
Mes besoins physiques et affectifs sont satisfaits en continu, sans que tu y penses.

En peau à peau...

C'est un peu comme dans ton ventre, j'ai chaud, j'entends ton cœur.

Je m'adapte mieux à ma nouvelle vie.

Tu es attentive, c'est plus facile pour toi de répondre à mes besoins.



Une transition en douceur...

Pourquoi ?

Pour faciliter la stabilité de ma température, du sucre dans mon sang et de ma fréquence cardiaque.

Je me sens en sécurité.

Tu repères mes signes d'éveil pour des tétées suffisantes.

Nous pouvons créer des liens de qualité.

Comment ?

Avec l'aide des professionnels, en respectant les règles de sécurité :

↳ Sur maman ou sur papa

↳ A plat ventre, genoux repliés de chaque côté.

↳ Visage dégagé

↳ Maman ou papa veille sur mon sommeil

↳ Tête à hauteur de bisou

↳ Un bonnet et des chaussettes.

↳ Je reste toujours bien coloré

Dès la salle de naissance, dans ta chambre, au retour à la maison. Dès que maman ou papa est disponible.

