

## Café mémoire pour qui ?

L'accompagnement au quotidien d'un proche souffrant de ces maladies neuro-dégénératives génère un stress chez l'aidant avec des retentissements sur sa santé physique et psychique.

Or, il est avéré qu'une meilleure compréhension de la maladie permet une meilleure qualité de vie pour l'aidant et pour l'aidé !

Il est faux de dire qu'il n'y a rien à faire dans ces maladies. Elles peuvent, outre des médicaments, bénéficier d'une approche globale de support.

Celle-ci associe : des stratégies d'ajustement relationnel, une rééducation de la mémoire, un aménagement intelligent du logement, un recours à des aides à domicile. Les nouvelles technologies sont également utiles.

La formule du café mémoire permet de dédramatiser le vécu de la maladie, d'échanger et de trouver des solutions.

La confrontation aux personnes qui vivent le même parcours donne beaucoup de force à l'information. Elle permet de rompre l'isolement en venant échanger dans un lieu convivial de proximité.

**Votre proche souffre de troubles de mémoire  
Et/ou de maladies neuro dégénératives,  
vous souhaitez échanger , trouver des solutions  
Venez nous rejoindre au :**

# Café mémoire



**Bastia**

Contrat local de  
santé



**CENTRE HOSPITALIER  
BASTIA**



Consultation  
mémoire

# CAFE MEMOIRE

## Planning des séances un jeudi par mois à Bastia

Date	Thème	Intervenant	Lieu
Jeudi 21 septembre	Comprendre les maladies de la mémoire	Dr PANCRAZI Mme TISSIER infirmière	Café des palmiers BASTIA
Jeudi 26 octobre	Quelles aides obtenir?	Dr PANCRAZI Mme GUELFUCCI Assistante sociale	Café des palmiers BASTIA
Jeudi 23 novembre 16 h 30	les troubles du comportement	Dr PANCRAZI F. SALDUCCI Psychologue	Maison de la Citoyenneté Square N. Mandella 20600 BASTIA
Jeudi 21 décembre 15 h 30	Gérer les troubles du comportement	Dr PANCRAZI F. SALDUCCI psychologue	Maison de la Citoyenneté Square N. Mandella 20600 BASTIA
Jeudi 25 janvier 15 h 30	Aménager le logement	Dr PANCRAZI Réseau Rivage	Maison de la Citoyenneté Square N. Mandella
Jeudi 22 février 15 h 30	Stimuler la mémoire	Dr PANCRAZI F. SALDUCCI Psychologue	Maison de la Citoyenneté Square N. Mandella 20600 BASTIA
Jeudi 22 mars 15 h 30	Gérer son stress	Dr PANCRAZI F.. SALDUCCI Psychologue	Maison de la Citoyenneté Square N. Mandella