



ÉPIDÉMIE DE BRONCHIOLITE

La bronchiolite, maladie respiratoire qui touche les enfants de moins de deux ans, se transmet facilement. Ainsi, quelques gestes de prévention s'imposent...

Comment prévenir la bronchiolite ?

- **Lavez-vous les mains** avant d'approcher un nourrisson avec de l'**eau et du savon** ou en utilisant une **solution hydroalcoolique** s'il n'est pas possible de se laver les mains
- **Évitez**, quand cela est possible, d'emmener son enfant dans les **endroits publics confinés** (transports en commun, centres commerciaux, etc.), où il risquerait d'être en contact avec des personnes enrhumées

Comment favoriser la guérison de mon enfant ?

- **Fractionnez son alimentation** (réduire la quantité du biberon, mais en donner plus fréquemment)
- **Désencombrez son nez**, particulièrement avant les repas
- Si votre **enfant de moins de 3 mois a de la fièvre**, consultez votre **pédiatre** ou votre **médecin généraliste**