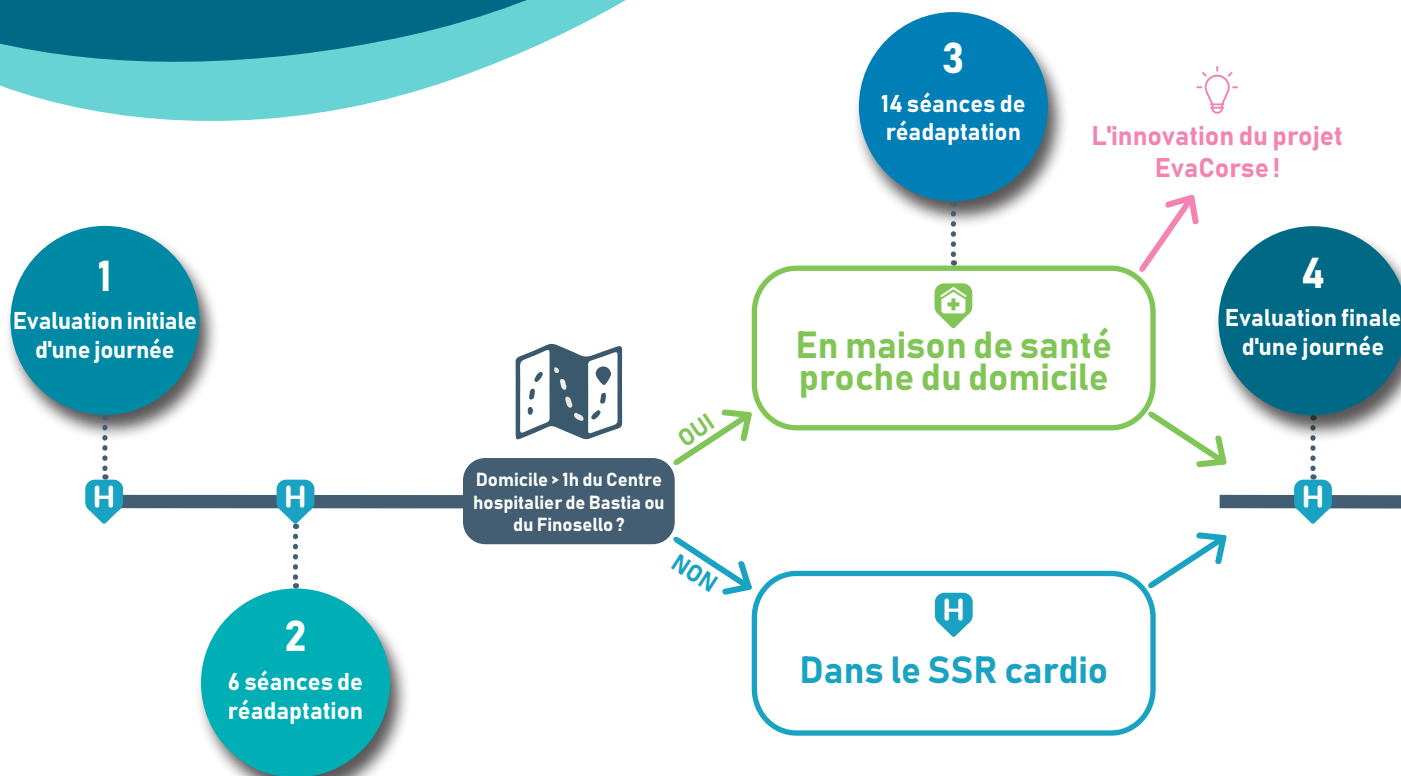


Les parcours de la réadaptation cardiaque avec le projet EvaCorse



- J'habite le grand Bastia ou le grand Ajaccio



➡ 20 séances au SSR cardio (CHB ou Finosello)

- J'habite à plus de 1h de Bastia ou Ajaccio



➡ 6 séances au SSR cardio
➡ 14 séances dans une maison de santé proche de chez moi

La naissance du projet EvaCorse



Seule 1 personne sur 5 qui devraient avoir une réadaptation cardiaque en bénéficie !!

Pour quelles raisons ?

- la réadaptation n'est **pas suffisamment connue** des professionnels de santé et des patients
- les personnes habitent parfois **trop loin** du centre de rééducation. Le temps de trajet est alors **plus long** que la séance de réadaptation !!



➡ C'est pour pallier ces problématiques qu'a été mis en place le projet EVACORSE

La réadaptation cardiaque, qu'est ce que c'est ?

La **réadaptation cardiovasculaire** est l'ensemble des **activités nécessaires** pour **influencer favorablement le processus évolutif de la maladie**, ainsi que pour assurer aux patients la **meilleure condition physique, mentale et sociale**.

La réadaptation cardiaque en pratique

- > 20 séances pendant 6 à 8 semaines
- > 1 séance = 3h avec 3 activités



Entraînement en endurance

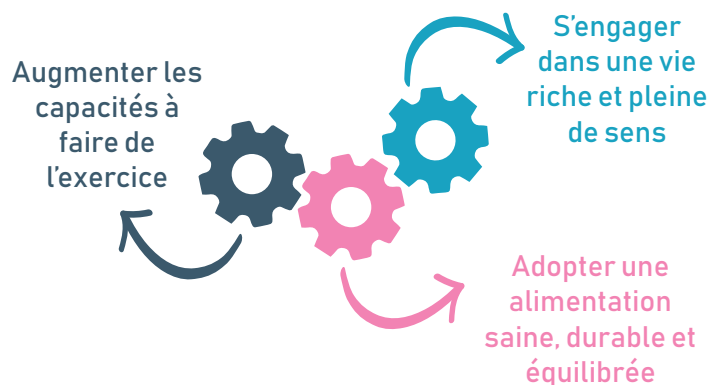
Entraînement en résistance physique



Education thérapeutique

Quelles sont les bénéfices de la réadaptation cardiaque ?

Une prise en charge pluridisciplinaire coordonnée avec 3 grands objectifs



La réadaptation cardiaque a une action synergique avec le traitement



Améliore :

La qualité de vie
L'autonomie
La sérénité



Elle réduit :

Les accidents cardiaques et cérébraux
Le risque d'hospitalisation et de décès

La réadaptation cardiaque a le pouvoir d'augmenter les capacités physiques de 20%
.....ce qu'aucun médicament ne peut faire !

EvaCorse

A reeducazione di u core apert'à tutti
La réadaptation cardiaque ouverte à tous

