

Durée : 2 jours (14h)

Dates de la formation : nous consulter

Pas de prérequis

Objectifs de la formation

- Appréhender la notion de risques professionnels en matière d'ergonomie, gestes et postures ainsi que la réglementation en vigueur ;
- Acquérir les connaissances suffisantes pour reconnaître les situations à risques et savoir prévenir la survenue de troubles musculosquelettiques (TMS) ;
- Apport théorique : ergonomie rachidienne ;
- Identifier sur son poste de travail les situations pouvant entraîner des problématiques de risques professionnels relevant des gestes, postures et manutentions ;
- Acquisition des techniques de manutention adaptées ;
- Disposer d'outils méthodologiques et appliquer les techniques pour améliorer son environnement de travail.

Programme de la formation

JOUR 1 :

- Accueil des participants
- Apport théorique 1 : statistiques et réglementation
- Apport théorique 2 : rappels anatomiques
- Apport théorique 3 : définitions, caractéristiques et explications des TMS
- Prérequis à la manutention et principes d'ergonomie.

JOUR 2 :

- Gymnastique formative
- Définitions des différents niveaux d'assistances
- Etude du mouvement naturel du corps
- Apprentissage des techniques de base de manutention
- Entraînements tout au long de la 2^{ème} journée.

Public visé :

Tout personnel de santé (médecins et paramédicaux et médico-techniques, rééducateurs...)

Effectif : 10 personnes maximum

Modalités pédagogiques :

Formation en présentiel

Méthode démonstrative et active

Matériel :

- Salle de réunion équipée visionnage vidéo
- Powerpoint
- Salle avec lit médicalisé

Intervenants :

Emilie SALDUCCI, ergothérapeute, formatrice PRAP 2S et IBC, consultante en ergonomie au travail

Et/ou

François-Joseph MATTEI, aide-soignant, formateur PRAP 2S et IBC, consultant en ergonomie au travail

Modalités d'évaluation :

Mise en pratique

Validation :

Attestation de participation délivré au stagiaire

Accessibilité aux personnes handicapées :

Oui

Tarifs : Nous contacter

Inscription & informations :

formation@ch-bastia.fr